

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-08-04 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-07-22 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml ( <u>MLE.</u> , <u>GLU.</u> , <u>JECZ.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Dżem 30 g Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml ( <u>MLE.</u> , <u>GLU.</u> , <u>JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 60 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> , <u>GLU.</u> , <u>JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Dżem 30 g Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml ( <u>MLE.</u> , <u>GLU.</u> , <u>JECZ.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 250 ml ( <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>SEL.</u> ) Surówka z pora i jabłka z koperkiem (z olejem) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml ( <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 70 ml ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml ( <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>SEL.</u> ) Surówka z pora i jabłka z koperkiem (z olejem) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml ( <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 70 ml ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml ( <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>SEL.</u> ) Surówka z pora i jabłka z koperkiem (z olejem) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE.</u> )		Podpłomyki b/c 50 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>MLE.</u> )
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ryba (miruna) po grecku* 100 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>RYB.</u> , <u>SEL.</u> ) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU.</u> , <u>ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Ryba (miruna) po grecku* 100 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> , <u>RYB.</u> , <u>SEL.</u> ) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
PN	Banan 1szt. 1 szt		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU.</u> , <u>PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 20 g Ogórek kiszony 30 g		Banan 1szt. 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-08-04 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-07-23 wtorek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Miód (25g) 1 szt Rzodkiewka 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u> ) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u> ) Rzodkiewka 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u> ) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u> ) Rzodkiewka 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Serek śmietankowy naturalny 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 30 g	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Serek śmietankowy naturalny 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 30 g	Biszkopty b/m 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u> )
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami* 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino* 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Dyńia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino* 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino* 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Dyńia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino* 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 100 g Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
PN	Chrupki kukurydziane 20 g Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chrupki kukurydziane 20 g Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-08-04 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-07-24 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 200 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 30 g	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 30 g	Banan 1szt. 1 szt
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 250 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet mielony drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Buraczki oprószone 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 250 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy* 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki oprószone 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 250 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy* 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Mizeria 150 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 250 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy * 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki oprószone 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paszтет z soczewicy * 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka wiosenna 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paszтет z soczewicy * 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka wiosenna 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Paszтет z soczewicy * 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka wiosenna 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	PN	Wafle ryżowe 30 g Słupki z marchewki 80 g	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 20 g Sałatka zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g Słupki z marchewki 80 g		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-08-04 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-07-25 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 70 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidor 30 g				Sok pomarańczowy 200 ml
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. GLU ŻYT.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Leczo z cukini z kielbasą 300 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u> ) Ryż na sypko 200 g Sałata zielona z olejem 60 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko 200 g Sałata zielona z olejem 60 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. GLU ŻYT.</u> ) Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sałata zielona z olejem 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko 200 g Sałata zielona z olejem 60 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. GLU ŻYT.</u> ) Sałata zielona z olejem 60 g Leczo z cukini z kielbasą 300 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u> ) Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Herbatniki 50 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u> )
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp* z olejem. 150 g ( <u>SEL. może zawierać: MLE. GOR.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem. 150 g ( <u>SEL. może zawierać: MLE. GOR.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem. 150 g ( <u>SEL. może zawierać: MLE. GOR.</u> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem. 150 g ( <u>SEL. może zawierać: MLE. GOR.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp* z olejem. 150 g ( <u>SEL. może zawierać: MLE. GOR.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )
PN	Biszkopty 50 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. GLU JĘCZ.</u> )		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 20 g Sałata zielona 5 g	Biszkopty 50 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. GLU JĘCZ.</u> )		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-08-04 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-07-26 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 60 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE.</b> ) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN	Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 5 g				
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem ( ) 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 100 g ( <b>RYB. może zawierać: SKO, MCK.</b> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem ( ) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem ( ) 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana (Brama) 120 g ( <b>RYB. może zawierać: SKO, MCK.</b> ) Sos cytrynowy 70 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem ( ) 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana (Brama) 120 g ( <b>RYB. może zawierać: SKO, MCK.</b> ) Sos cytrynowy 70 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem ( ) 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana (Brama) 120 g ( <b>RYB. może zawierać: SKO, MCK.</b> ) Sos cytrynowy 70 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem ( ) 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 100 g ( <b>RYB. może zawierać: SKO, MCK.</b> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem ( ) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kefir 2% tł 150 ml ( <b>MLE.</b> )				
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor b/skórki 60 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Jajko gotowane kl M 2 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <b>MLE.</b> )
PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 20 g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 30 g		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-08-04 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-07-27 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 200 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Parówki "Basiuni" wieprzowe, wędzone, parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SEL.</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 20 g ( <b>SOJ.</b> ) Miód (25g) 1 szt Ketchup 30 g ( <b>SEL.</b> ) Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 70 g ( <b>SOJ.</b> ) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 70 g ( <b>SOJ.</b> ) Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE.</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 120 g ( <b>SOJ.</b> ) Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 5 g		Jogurt naturalny 2,5% 150 ml ( <b>MLE.</b> )
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 250 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) kasza pęczak/sypko 170 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Gulasz wieprzowy 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml ( <b>MLE. SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 250 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) kasza pęczak/sypko 170 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Gulasz wieprzowy 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml ( <b>MLE. SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 250 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) kasza pęczak/sypko 170 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Gulasz wieprzowy 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Jogurt naturalny 2,5% 200 ml ( <b>MLE.</b> )	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <b>SOJ. MLE.</b> ) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <b>SOJ. MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <b>SOJ. MLE.</b> ) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <b>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <b>SOJ. MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <b>SOJ. MLE.</b> ) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</b> )
PN	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt ( <b>MLE.</b> )		Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 20 g Sałata zielona 5 g	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt ( <b>MLE.</b> )		



Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-08-04 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-07-28 niedziela	Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 200 ml (<b>MLE, GLU OW.</b>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<b>GLU PSZ.</b>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<b>MLE.</b>)</p> <p>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<b>SOJ.</b>)</p> <p>Twarożek ze słonecznikiem 50 g (<b>MLE.</b>)</p> <p>Dżem 30 g</p> <p>Papryka świeża 60 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 200 ml (<b>MLE, GLU OW.</b>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<b>GLU PSZ.</b>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<b>MLE.</b>)</p> <p>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<b>SOJ.</b>)</p> <p>Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<b>MLE.</b>)</p> <p>Dżem 30 g</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<b>MLE.</b>)</p> <p>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<b>SOJ.</b>)</p> <p>Twarożek ze słonecznikiem 50 g (<b>MLE.</b>)</p> <p>Papryka świeża 60 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml (<b>MLE, GLU OW.</b>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<b>GLU PSZ.</b>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<b>MLE.</b>)</p> <p>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<b>SOJ.</b>)</p> <p>Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<b>MLE.</b>)</p> <p>Dżem 30 g</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 200 ml (<b>MLE, GLU OW.</b>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (<b>MLE.</b>)</p> <p>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<b>SOJ.</b>)</p> <p>Twarożek ze słonecznikiem 40 g (<b>MLE.</b>)</p> <p>Papryka świeża 60 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>
		II ŚN		<p>Chleb Graham 30 g (<b>GLU PSZ.</b>)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (<b>MLE.</b>)</p> <p>Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g</p> <p>Pomidor 30 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (<b>MLE.</b>)</p> <p>Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g</p> <p>Pomidor 30 g</p>	<p>Kefir 2% tł 150 ml (<b>MLE.</b>)</p>
2024-07-28 niedziela	Obiad	<p>Rosół z makaronem * 250 ml (<b>GLU PSZ, SEL.</b>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Kurczak pieczony 100 g</p> <p>Surówka z kapusty białej z olejem 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Ciasto drożdżowe 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</b>)</p>	<p>Rosół z makaronem * 250 ml (<b>GLU PSZ, SEL.</b>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Kurczak gotowany 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy* 70 ml (<b>GLU PSZ, MLE.</b>)</p> <p>Brokuł gotowany* 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Ciasto drożdżowe 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</b>)</p>	<p>Rosół z makaronem * 250 ml (<b>GLU PSZ, SEL.</b>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Kurczak pieczony 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy* 70 ml (<b>GLU PSZ, MLE.</b>)</p> <p>Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Rosół z makaronem * 250 ml (<b>GLU PSZ, SEL.</b>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Kurczak gotowany 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy* 70 ml (<b>GLU PSZ, MLE.</b>)</p> <p>Brokuł gotowany* 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Ciasto drożdżowe 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</b>)</p>	<p>Rosół z makaronem * 250 ml (<b>GLU PSZ, SEL.</b>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Kurczak pieczony 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy* 70 ml (<b>GLU PSZ, MLE.</b>)</p> <p>Surówka z kapusty białej z olejem 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>
		PD		<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<b>GLU PSZ, MLE.</b>)</p>
2024-07-28 niedziela	Kolacja	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewająca, wędzona. 50 g (<b>SOJ, SEL, GOR.</b>)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<b>GLU PSZ.</b>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<b>SOJ.</b>)</p> <p>Pomidor b/skórki 60 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<b>SOJ.</b>)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<b>GLU PSZ.</b>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<b>SOJ.</b>)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g</p> <p>Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 80 g (<b>SOJ.</b>)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b>)</p>
		PN	<p>Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<b>może zawierać: MLE.</b>)</p>	<p>Chleb Graham 30 g (<b>GLU PSZ.</b>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g</p> <p>Twaróg półtłusty 30 g (<b>MLE.</b>)</p> <p>Ogórek kiszony 30 g</p>	<p>Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<b>może zawierać: MLE.</b>)</p>	